

		شماره پرونده:	
پزشک معالج:	بخش: اتاق: تخت:	نام:	نام خانوادگی:
تاریخ پذیرش:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ تولد: جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/>	نام پدر:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

**مراقبت در منزل:**

- قبل از استفاده از اسپری باید آن را تست کنید. اسپری را بین دو انگشت شصت و سبابه خود بگیرید و در پوش قسمت پایین آن را که نزدیک به انگشت شصت می باشد را بردارید و با انگشت سبابه که در قسمت بالای اسپری قرار گرفته است یک پاف از آن را در هوای آزاد بزنید تا از پر بودن اسپری و صحیح کار کردن آن مطمئن شوید.
- ابتدا در پوش اسپری را بردارید و در حالی که بین دو انگشتان گرفته اید تکان بدهید.
- نفستان را خارج کنید و اسپری را بین دندان های خود قرار دهید.
- لب های خود را روی اسپری قرار دهید و با انگشت سبابه یک فشار از قسمت بالا روی اسپری بیاورید. در این هنگام اسپری به آرامی وارد ریه های شما می شود.
- اسپری را از دهان خود بیرون بیاورید و نفستان را به مدت ده ثانیه نگه دارید و بعد از آن به آرامی شروع به تنفس کنید.
- بعد از استفاده از اسپری در پوش را روی قسمت تحتانی آن قرار دهید.
- اگر برای اولین بار می خواهید از اسپری استفاده کنید بهتر است جلوی آینه این کار را انجام دهید.
- بچه ها برای استفاده از اسپری نیازمند کمک بزرگسالان می باشند.
- اسپری را می تواند یکبار در هفته تمیز کنید. برای تمیز کردن آن در پوش و قسمت فلزی را از درون آن خارج کرده و قسمت های لاکه اسپری را در درون آب گرم قرار داده و بعد از چند دقیقه خارج و کاملاً خشک کنید.